

Fallbeispiel

Vitamin D Therapie

Gewicht der Person = 80 kg

Ausgangswert = 20 ng/ml (Deutlicher Mangel) - [Umrechnung von "nmol/l" auf ng/ml](#)

Zielwert = 75 ng/ml (Optimale Heilung zwischen 75 und 100 ng/ml) + Erhalt übers Jahr

| THERAPIE DAUER | VITAMIN D3 MIKE-ZUREK.DE/D3 | VITAMIN K2 MIKE-ZUREK.DE/K2 | MAGNESIUM CITRAT MIKE-ZUREK.DE/MG |
|----------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| TAG 1 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 2 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 3 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 4 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 5 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 6 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 7 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 8 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 9 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 10 | 62 Tropfen (62.000 IE) täglich | 10 Tropfen (200 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |
| TAG 11-365 | 6 Tropfen (6.000 IE) täglich | 5 Tropfen (100 mcg) täglich | 2 Kapseln (400 mg) täglich |

Vitamin D3 Tropfen (Vegan) <http://mike-zurek.de/D3>

Vitamin K2 Tropfen (Vegan) <http://mike-zurek.de/K2>

Magnesium Kapseln (Vegan) <http://mike-zurek.de/Mg>

Gesund in sieben Tagen (Bestseller) <http://amzn.to/2uVc6mb>

Hochdosiert (Buch) <http://amzn.to/2uNGKwE>

Vitamin K2 (Buch) <http://amzn.to/2umBb7J>

Die erstaunliche Wirkung von Magnesium (Buch) <http://amzn.to/2uUSFtx>

Vitamin D Test (für Zuhause) <http://amzn.to/2uNpqrJ> oder <http://amzn.to/2uVgRMu>

Vitamin D Berater (in der Nähe) <https://www.vitamindservice.de/therapeuten>

Hinweis: Grundsätzlich führe ich hier keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durch. Meine Unterstützung kann keine ärztliche, psychologische oder physiologische Behandlung ersetzen. Ein Heilversprechen respektive Erfolgsversprechen wird nicht gegeben.

Einige Links in diesem Dokument sind Amazon Affiliate-Links. Ich werde am Umsatz der Bestellung über diese Links beteiligt, ohne dass es Mehrkosten für den Kunden gibt.